

Vill du skapa nära och trygga relationer?

Klassiskt Klarspråk är ett förhållningssätt till livet som hjälper dig att säga som det är och säga det du vill.

Vill du ..?

- kunna ge feedback din chef, dina kollegor, till din partner och dina barn?
- skapa överenskommelser där alla är villiga att samverka?
- skapa kreativa lösningar på konflikter?
- skapa nära och trygga relationer?
- vara säker på att bli förstådd?
- känna dig gladare och lugnare?

Visste du att ordet kommunikation härstammar från latinets *communica* tio och betyder att göra tillsammans? Det är lätt att tycka att andra inte förstår, är trögtänkta eller snarstuckna men mycket klurigare att se sin egen roll i varför ett samtal eller rentav en relation gick åt skogen. Det fina med Klasiskt Klarspråk är att det lär oss att bättre förstå oss själva och på så vis lättare och gladare nå fram till arbetskollegor, vänner och familj, m.fl.



- Har du tänkt på att vårt vardagsspråk kan vara väldigt skuld-beläggande ...? Kanske börjar vi en mening med att säga: Varför har du inte ...? Skulle inte du ha ...? Det är ganska givet att vi ofta får den andre att försvara sig, eller hur?
- Varför blir det så fel, när vi vill så väl?
- Kan vi ge konstruktiv kritik utan att såra?
- Är du trött på att sopa konflikter under mattan?
- Går det att möta ilska och ta tillvara kraften?
- Hur minskar vi stressen och ökar kreativiteten?
- Vart vill du komma med det du säger?

Kom då ...!

Kom med på spännande, roliga och lärorika **3 timmars-träningspass**, där du kan välja att gå 1 eller alla 4. Här kan du öka din kunskap om hur en sann kommunikation och en förståelse för konflikter bidrar till hur du kan fördjupa vänskapsrelationer, stärka din yrkesroll, öka samarbetet med kollegor och samarbetspartners och inte minst utvecklas personligen. Du kan vara med och lyssna och lära eller vara med och arbeta med egna exempel som alla kan utvecklas av.

Datum och tider för de 4 träningspassen

- Fredagen den 5 mars Pass 1 klockan 09.00-12.00
- Pass 2 klockan 13.00-16.00
- Lördagen den 6 mars Pass 3 klockan 09.00-12.00
- Pass 4 klockan 13.00-16.00

Pris och anmälan:

För **ett pass** betalar du **500:-**, deltar du i **två pass** är kostnaden **900:-**, **1.200:-** betalar du för **3 pass** och går du alla **4 pass** är kostnaden **1.500:-**.

Kontakta Maylie Andersson, Adito bildning, för ytterligare information och tillgång på plats. I mån av plats kan du anmäla dig t.o.m den 3 mars via e-post info@adito.se eller tel. 0431-36 24 04. Därefter mobil 070-7481511.

För att reservera plats redan nu gör en inbetalning till Adito bildning

- bankgiro 5399-2814 eller
- postgiro 32 98 61-9

OBS! Skriv vilka pass du vill delta i på inbetalningskortet.

Plats

Göteborg - Johannebergsgatan 18. Önskas vägbeskrivning – hör av dig.

© produced on the desk of Wizardatwork by Annelie Andréason