



## Sommarträning på Gotland

Kombinera avkopplande semesterdagar med  
träning i konstruktiv kommunikation  
3 eller 5 dagar i Hellvi fd skola.  
1-5 augusti 2011

**Måndag fm kl. 10.00-14.00 Seminarium öppet för alla.**



**Sebastian Amseldus och Maylie Andersson kommer i år att hålla sin sommarträning i Hellvi - en vacker strandsocken på norra Gotland. Veckan inleds med introduktions-seminarium som är öppet för alla på måndag fm. Träningen fortsätter sedan fram till fredag lunch för dem som är med hela veckan. Man kan också vara med måndag-onsdag. Mellan träningspassen finns möjlighet till utflykter till många spännande platser i omgivningarna.**

“Jag gick min första helgträning i Klassiskt Klarspråk 1996. Det var som att hitta nyckeln till hur jag i praktiken kan leva mina goda intentioner i samspel med andra - istället för att som så många gånger tidigare - känna mig uppgiven och modfärdig när jag inte blivit förstådd på det sätt jag önskat. Jag bestämde mig för att jag ville bidra till att sprida detta ”språk” och kärleksfulla förhållningssätt till så många som möjligt och har under årens lopp både arrangerat och deltagit i många träningar.

Ingen kurs är den andra lik eftersom den formas och blir till genom deltagarnas egna bidrag och engagemang och det som händer i nuet. Klassiskt Klarspråk är en pedagogisk “modell” som bl.a. har sina rötter i Nonviolent communication - NVC - som också kallas för giraffspråk. Genom att alla har olika erfarenhet och kunskap om Klassiskt Klarspråk - blir det ett meningsfullt utbyte då vi både lär av och med varandra på samma gång. Jag kan varmt rekommendera denna träning till dem som är intresserade av att träna sig att lyssna och uttrycka sig på ett sätt som skapar goda förutsättningar för såväl konfliktlösning som djupa och meningsfulla möten, där vi möts på lika villkor.”  
*Emelie Axelsson, Visby*

**Med exempel från verkligheten utforskar vi och tränar på:**

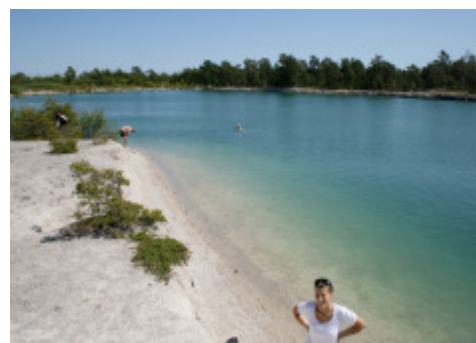
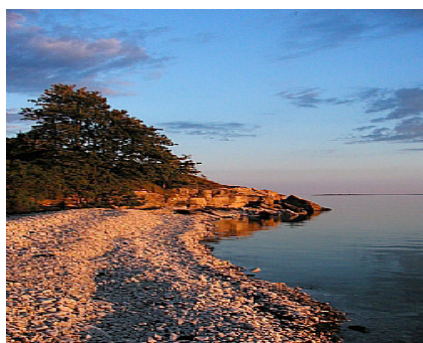
**Att** lösa konflikter utan att argumentera, påföra eller dra sig undan.

**Att** motivera utan att använda belöning eller sanktioner.

**Att** ge kritik utan att sära.

**Att** skapa effektiva och givande möten.

**Att** skapa delaktighet i mål och visioner.



## Seminarium

Måndag 1 augusti kl 10-14

Pris: 300 kronor.

## Kursdatum:

Den 1-3 eller 1-5 augusti, 2011.

## Kurstider:

 (totalt 30 timmar)

Måndag fm se ovan samt em 16-20

Tisdag-torsdag kl 9-12 samt 16-19

Fredag kl 9-13.

**Pris:** 2 800:-/person för 3 dagar

4300:- för alla dagar.

**Parrabatt:** När ni anmäler er tillsammans.

**Boende:** Sängplats finns på skolan till vandrarhemspris. Kontakta Maylie för bokning av boende.

**Mat:** Självhushåll, eller möjlighet att köpa lunch på plats.

## Kursledare:

Maylie Andersson & Sebastian Amseldus



Kärlek är ett  
internationellt språk.  
Vänlighet är den  
vackraste dialekten.

## Information och anmälan:

**Emelie Axelsson**

tel: 0498-21 15 16

mobil: 070-44 77 880

e-post:

[friskzongotland@live.se](mailto:friskzongotland@live.se)

